

Programme du salon mieux-être

Dimanche 11 février 2018

10h00: Ouverture du salon

Restauration sur place tout au long de la journée

10h15: Début des conférences et ateliers

Horaires	Intervenants	Thèmes abordés
10h15- 11h00 Atelier	Marjolaine Bernard	Auto-réflexologie: les gestes qui soulagent et déstressent
11h15- 12h00 Conférence	Anne Demarchi	Qu'est ce que la kinésiologie ?
12h15- 13h00 Conférence	Sophie Mallot	L'hypnose: mythe ou réalité? L'hypnose, pour qui, dans quel cas...
13h15- 14h00 Conférence	Fabienne Merle	Qu'est ce que la naturopathie? Elle aborde la personne et non les symptômes; utilise des traitements naturels sans effets secondaires et s'intéresse aux problèmes chroniques et à la prévention.
14h15- 15h00 Conférence	Anne-Marie Bard	La découverte de l'astrologie: ce qu'elle peut
15h15- 16h00 Conférence	Emeline Pierre	Les bienfaits du massage bébé/ le choix des huiles
16h15- 17h00 Atelier	Véronique Lepage	La détente du corps
17h15- 18h00 Conférence	Janick Dumay	Vivre dans la question: la question ouvre des possibilités, comment et quelles questions, au quotidien, poser pour introduire plus de joie, d'aisance, de conscience dans sa vie.

18h00 : tirage au sort